



Buku Kesehatan dan Hak Seksual serta Reproduksi GWLmuda

BAB 7. KONDOM DAN PELICIN

Kondom merupakan selubung/ sarung karet yang dapat terbuat dari berbagai bahan diantaranya lateks (karet), plastic (vinil) atau bahan alami (produksi hewani) yang dipasang pada penis saat hubungan seksual. Kondom terbuat dari karet sintesis yang tipis berbentuk silinder, dengan muara berpinggiran tebal yang bila digulung berbentuk rata atau mempunyai bentuk seperti puting susu. Standar kondom dilihat dari ketebalan pada umumnya standar ketebalan adalah 0.02 mm.

Cara Kerja Kondom.

Kondom menghalangi terjadinya pertemuan sperma dan sel telur dengan cara mengemas sperma di ujung selubung karet yang dipasang pada penis sehingga sperma tersebut tidak tercurah ke dalam saluran reproduksi perempuan.

Mencegah penularan mikro organisme (IMS termasuk HBV dan HIV dan AIDS) dari pasangan kepada pasangan yang lain (khusus kondom yang terbuat dari lateks dan vinil).

Penggunaan Kondom

- Gunakan kondom setiap akan melakukan hubungan seksual
- Lihat tanggal kadaluarsa yang tertera pada bungkus kondom
- Jangan menggunakan gigi atau benda tajam pada saat membuka kemasan.
- Pasang kondom pada saat penis sedang ereksi, tempelkan ujungnya pada glans penis dan tempatkan
- bagian penampung sperma pada ujung uretra. Lepaskan gulungan karetnya dengan menggeser gulungan tersebut ke arah pangkal penis.
- Kondom dilepas pada saat penis dalam keadaan ereksi



Buku Kesehatan dan Hak Seksual serta Reproduksi GWLmuda

- Pegang bagian pangkal kondom sebelum mencabut penis sehingga kondom tidak terlepas saat penis dicabut dan lepaskan kondom diluar vagina atau anus agar tidak terjadi tumpahan cairan sperma disekitar nya
- Gunakan kondom hanya untuk satu kali pakai.

Pelicin

Anus tidak dapat memproduksi lender seperti yang dihasilkan oleh Vagina sebagai pelicin ketikan berhubungan seksual. Oleh karena itu jika kita ingin melakukan analsex perlu diperhatikan untuk menggunakan pelicin.

Kenapa sih harus menggunakan Pelicin ? struktus kulit bagian dalam anus (selaput mukosa) sangatlah tipis dan rentan terhadap gesekan. Penetrasi tanpa menggunakan pelicin dapat menghindari anus dan kulit dalam anus kamu terluka.

Pelicin jenis apa yang dapat kamu gunakan pada saat berhubungan seks?

Sangat disarankan untuk menggunakan pelicin berbahan dasar air bukan minyak ? kenapa bukan minyak? Karena pelicin berbahan dasar minyak dapat menimbulkan panas pada saat gesekan dan dapat merusak kondom yang dipakai. Nah, teliti ya sebelum menggunakan pelicin

Biasanya orang akan menggunakan apa saja sebagai pelicin ketika berhubungan seks...minyak goreng, mentega, hand body, K Y Jelly, air, ludah/air liur, shampo, sabun, oli, kepala susu, selai, pasta gigi, krim pencukur, obat kumur, air mani... apa saja. Jika terasa licin, orang akan menggunakannya sebagai pelicin.