



## *Buku Kesehatan dan Hak Seksual serta Reproduksi GWLmuda*

### **BAB 7. PERILAKU SEKSUAL AMAN DAN BERESIKO**

#### **Perilaku Seksual**

Perilaku seksual adalah perilaku yang muncul karena adanya dorongan seksual. Bentuk perilaku seksual bermacam-macam mulai dari bergandengan tangan, berpelukan, bercumbu, petting (bercumbu berat) sampai berhubungan seks. Perilaku seksual dapat dikategorikan ke dalam perilaku seks yang aman dan tidak aman.

#### **Perilaku seksual aman**

Suatu cara dalam melakukan aktivitas seks agar tidak tertular dari penyakit menular seksual, dengan menggunakan kondom dan tidak berganti-ganti pasangan. Sebagian mendefinisikan seks aman sebagai perilaku seks tanpa mengakibatkan terjadinya penetrasi penis ke dalam vagina atau anus misalnya dengan bergandengan tangan, berpelukan, berciuman. Jika benar-benar ingin aman, tetapkanlah tidak aktif seksual tetapi jika sudah aktif, setia dengan satu pasangan saja, atau gunakan kondom dengan mutu yang baik dan benar agar dapat mengurangi risiko terkena PMS, HIV dan AIDS dan kehamilan yang tidak diinginkan. Pembahasan dalam buku ini dititik beratkan pada perilaku seks aman.

Jenis-jenis hubungan seks aman :

- Menggunakan Kondom pada saat melakukan hubungan sex
- Menggunakan pelicin yang berbahan dasar air
- Melakukan hubungan seks tanpa penetrasi (contoh : ciuman )
- Melakukan hubungan seks dengan pasangan yang saling setia

Sedangkan perilaku seksual beresiko merupakan kebalikannya, dimana kita dapat memiliki resiko untuk tertular dari IMS serta HIV dan AIDS, seperti melakukan hubungan seksual tanpa mengenakan kondom.